

Trainingstijden

Maandag

Judotraining

- 16.30 – 18.00 uur -15 jaar
- 18.00 – 19.30 uur -18 jaar + dames senioren
- 19.30 – 21.00 uur -21 jaar + heren senioren

Dinsdag

NTC training Papendal (op uitnodiging)

- 18.00 – 19.30 uur -18, dames -21 en dames
- 19.30 – 21.00 uur heren -21 en heren

Woensdag

RTC training (op uitnodiging)

- 17.00 – 18.30 uur -15 jaar
- 18.30 – 20.00 uur -18 jaar

Donderdag

Judotraining

- 17.30 – 19.30 uur -15 en -18
- 19.30 – 21.00 uur -21 + senioren

Vrijdag

Judotraining

- 16.30 – 18.00 uur -15 jaar
- 18.00 – 19.30 uur overige